

# 荃灣區射箭比賽 2011/12

## 比賽流程

	新秀組	初級組	中級組	隊際組	節奏
8 : 30			報到	報到	--
8 : 45			練習	練習	4 分鐘一輪 (A、B 輪上線)
9 : 30 比賽開始			男子 70 米 女子 60 米	70 米	4 分鐘 6 箭 (A、B 輪上線)
10 : 00	報到	報到			
10 : 30	練習 A、B 輪上線	練習 A、B 輪上線			
11 : 00	練習完畢， 準備第一個距離比賽。		第一個距離比賽完畢， 準備第二個距離比賽。		--
11 : 15	25 米	40 米	50 米	50 米	4 分鐘 6 箭 (A、B 輪上線)
12 : 45 - 13 : 45 午膳時間					
14 : 00	18 米	30 米	30 米	30 米	2 分鐘 3 箭 (A、B 輪上線)
16 : 00 - 16 : 30 比賽完畢					
16 : 30 - 17 : 00 成績公佈及頒獎					

**以上流程只供參考，最終以大會當日宣佈為準。**